

# Reflux-ziekte bij kinderen

Vergelijk de mogelijkheden

|                                       | Afwachten                                                    | Voeding dikker maken                                                                                                                                                                | Voeding zonder koemelk                                                               | Maagzuur-remmers                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wat betekent dit?</b>              | Geen behandeling.                                            | Verdikkingsmiddel aan voeding toevoegen.                                                                                                                                            | Speciale kunstvoeding geven of zelf geen koemelk gebruiken als u borstvoeding geeft. | Medicijnen geven.                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Hoe lang duurt de behandeling?</b> | Niet van toepassing.                                         | Minimaal 2 weken.                                                                                                                                                                   | 2 tot 4 weken proefbehandeling.                                                      | 4 tot 8 weken proefbehandeling.                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Wat kunt u verwachten?</b>         | De meeste kinderen hebben geen last meer als ze 1 jaar zijn. | Kind geeft minder voeding terug.                                                                                                                                                    | Bij koemelk-allergie: klachten gaan over. Zonder koemelk-allergie: klachten blijven. | Geen bewezen effect.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wat zijn de bijwerkingen?</b>      | Geen.                                                        | <p>1 tot 10 van de 100 kinderen krijgt last van diarree.</p> <p>Minder dan 1 van de 100 kinderen krijgt last van verstopping of buikpijn.</p> <p>De klachten zijn meestal mild.</p> | Geen bijwerkingen van kunstvoeding van wei-proteïne en caseïne.                      | <p>1 tot 10 van de 100 baby's krijgt last van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• misselijkheid;</li> <li>• buikpijn;</li> <li>• winderigheid;</li> <li>• verstopping; of</li> <li>• hoofdpijn</li> </ul> <p>De bijwerkingen zijn niet ernstig.</p> |

|                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Voordelen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen speciale maatregelen.</li> <li>• Bij de meeste kinderen gaat reflux-ziekte vanzelf over.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baby's kunnen al vanaf de geboorte dikke voeding krijgen.</li> <li>• Johannes-brood-pit-meel is een natuurlijk verdikkingsmiddel.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Als uw kind allergisch is voor koemelk, dan helpt voeding zonder koemelk binnen 2 weken.</li> <li>• Geen bijwerkingen van kunstvoeding met wei of caseïne.</li> <li>• Kunstvoeding zonder koemelk is te koop bij de meeste winkels.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Als andere voeding niet helpt tegen reflux-klachten, kunnen maagzuurremmers soms helpen.</li> </ul> |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

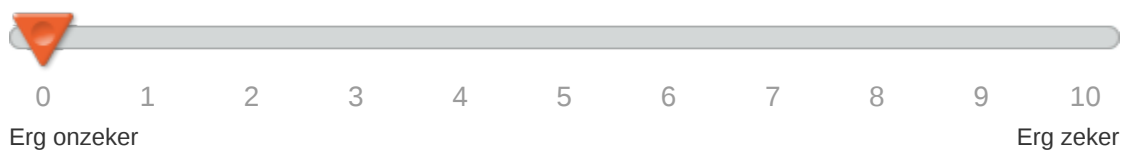
|                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nadelen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soms gaat de reflux-ziekte niet vanzelf over.</li> <li>• Kleine kans op problemen met de slokdarm op latere leeftijd.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikker maken van borstvoeding werkt minder goed dan dikker maken van kunstvoeding.</li> <li>• Uw kind drinkt de ingedikte voeding uit de fles. Als u borstvoeding geeft, moet u de moedermelk afkolven voordat u het indikt.</li> <li>• Sommige kinderen krijgen last van buikpijn, diarree of verstopping.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Als uw kind niet allergisch is voor koemelk, dan helpt voeding zonder koemelk meestal niet en kan uw kind juist allergisch worden voor koemelk.</li> <li>• Als u borstvoeding geeft, mag u zelf geen voeding met koemelk gebruiken.</li> <li>• Kunstvoeding zonder koemelk is soms duurder.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maagzuurremmers helpen vaak niet genoeg bij reflux-ziekte.</li> <li>• Kleine kans op bijwerkingen.</li> </ul> |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Wat ik wil

1. Geen voorkeur
2. Afwachten
3. Voeding dikker maken
4. Voeding zonder koemelk
5. Maagzuur-remmers

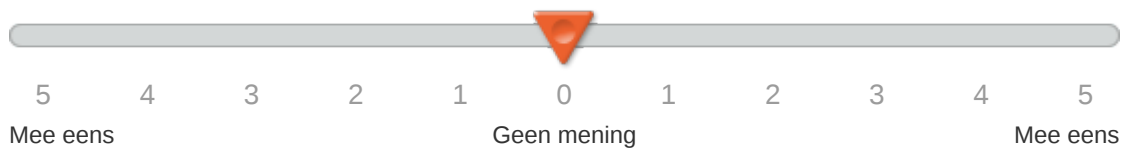
Waarom wilt u dit het liefst? Dit kunt u hier invullen:

## Hoe zeker weet u wat u wilt?

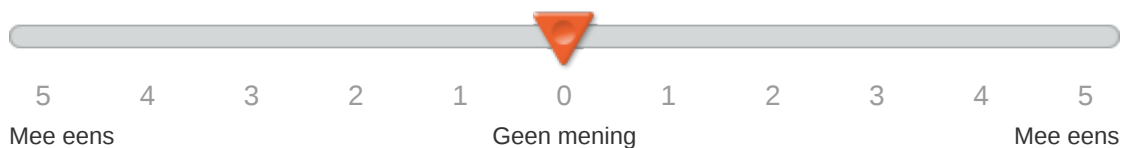


## Wat voor mij belangrijk is

Ik denk dat mijn kind wel reflux heeft, maar geen reflux-ziekte. Ik denk dat mijn kind reflux-ziekte heeft.



De klachten zijn niet heel erg. Ik kan nog afwachten. De klachten zijn zo erg, dat ik niet meer kan afwachten.



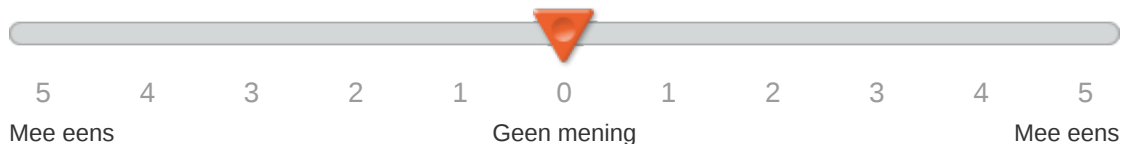
Ik geef borstvoeding en wil dat niet onderbreken.

Ik vind het niet erg om een tijdje te kolven en de voeding in te dikken.



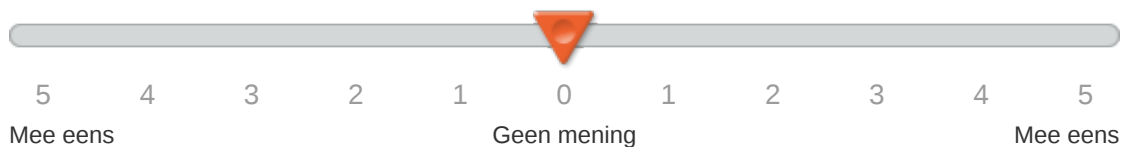
Ik wil eerst een natuurlijke behandeling proberen.

Ik heb al natuurlijke behandelingen geprobeerd.



Ik denk dat mijn kind allergisch is voor koemelk (bijvoorbeeld omdat allergieën in de familie voorkomen).

Ik denk niet dat mijn kind allergisch is voor koemelk.



Ik maak mij zorgen over eventuele bijwerkingen.

Ik maak mij geen zorgen over eventuele bijwerkingen.



---

Wat ik verwacht van een behandeling

---

Afsluiting

Weet u genoeg over de voordelen en nadelen van de verschillende behandelingen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Weet u wat voor u het belangrijkste is?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Kunt u een goede beslissing nemen, samen met uw zorgverlener?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

---

Extra vragen

---

Uw aantekeningen

---

Adviezen

- Bespreek deze samenvatting met uw arts.
- Samen kiest u de behandeling die het beste bij u past.
- Neem gerust iemand mee naar het gesprek. Twee horen altijd meer dan één.

---

logo-VGZ-PatientPlus-04.png

**Contact: PatientPlus**

Adres: Zeestraat 76, 2518 AD, Den Haag

Email: [contact@patientplus.info](mailto:contact@patientplus.info)

Website: [www.patientplus.info](http://www.patientplus.info)

Telefoon: 085-0188738