

Keuzehulp: Gebroken bot in de hand (scheepsvormig bot/scafoïd)

Wat wil ik

1. Geen voorkeur
2. Gips
3. Operatie

Waarom wilt u dit het liefst? Dit kunt u hier invullen:

Hoe zeker weet u wat u wilt?



Wat is voor mij belangrijk

Risico's

- ☐ Ik maak me zorgen om de risico's van een operatie
- ☐ Ik denk dat een operatie wel goed zal gaan
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Autorijden

- ☐ Het is niet erg als ik 6 tot 8 weken geen auto kan rijden.
- ☐ Ik wil zo snel mogelijk weer autorijden, ook als dat een operatie betekent.
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Duur

- ☐ Langere tijd gips is voor mij geen probleem.
- ☐ Ik wil zo kort mogelijk gips of een spalk, ook als dat een operatie betekent.
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Wat verwacht ik van een behandeling

Afsluiting

Weet u genoeg over de voordelen en nadelen van de verschillende behandelingen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Weet u wat voor u het belangrijkste is?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Kunt u een goede beslissing nemen, samen met uw zorgverlener?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Aanvullende vragen

Aantekeningen

Adviezen

- Bespreek deze samenvatting met uw arts.
- Samen kiest u de behandeling die het beste bij u past.
- Bereid het gesprek voor. Schrijf bijvoorbeeld op welke vragen u wilt stellen.
- Bedenk of u zelf uw behandeling wilt kiezen, met advies van de arts. Of wilt u liever dat de arts voor u beslist?
- Neem een naaste mee naar het gesprek met de arts, als u dat fijn vindt.
- Vraag door totdat u alles begrijpt.
- Maak aantekeningen of bespreek met uw arts dat u het gesprek op wilt nemen.

Vergelijk de behandelingen

	Gips	Operatie
Wat betekent het?	U draagt 6 tot 8 weken gips.	De bot-delen worden vastgezet met een schroef.
Hoe goed helpt het? (0 is slecht, 100 is goed)	Na 3 maanden 76 van de 100 punten. Na 1 jaar 87 van de 100 punten.	Na 3 maanden 76 van de 100 punten. Na 1 jaar 87 van de 100 punten.
Wanneer kan ik weer zwaar tillen en sporten?	Na 3 maanden	Na 3 maanden
Wat zijn de risico's?	Toch nog een operatie: bij 10 van de 100 mensen.	Nog een 2de operatie: bij 4 van de 100 mensen. Ontsteking: bij 1 van de 100 mensen. Probleem met de schroef bij 18 van de 100 mensen. Schade aan een zenuw: bij 2 van de 100 mensen.
Voordelen	Grote kans dat de bot-breuk goed geneest. Niet de risico's en ongemakken van een operatie.	Grote kans dat de bot-breuk goed geneest. Meestal geen gips of korter gips of spalk. Kunt u met gips niet werken? Dan bent u waarschijnlijk eerder weer aan het werk na een operatie.
Nadelen	Ongemak van gips. Kunt u met gips niet werken? Dan duurt het waarschijnlijk langer voor u weer aan het werk bent. Misschien toch nog een operatie nodig.	Risico's en ongemak van een operatie. Misschien toch gips na de operatie. Dan ongemak van gips Een litteken.



Contact: PatientPlus

Adres: Zeestraat 76, 2518 AD, Den Haag

Email: contact@patientplus.info

Website: www.patientplus.info

Telefoon: 085-0188738