

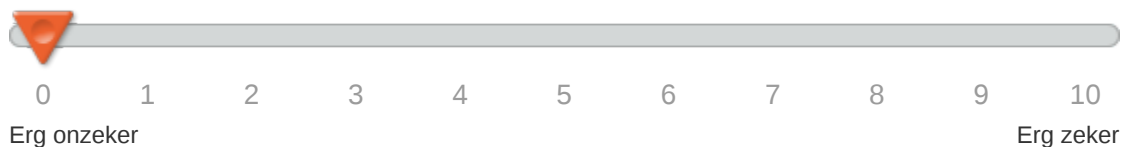
Keuzehulp: Gebroken bot in de hand (scheepsvormig bot/scafoïd)

Wat wil ik

1. Geen voorkeur
2. Gips
3. Operatie

Waarom wilt u dit het liefst? Dit kunt u hier invullen:

Hoe zeker weet u wat u wilt?



Wat is voor mij belangrijk

Risico's

- ☐ Ik maak me zorgen om de risico's van een operatie
- ☐ Ik denk dat een operatie wel goed zal gaan
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Autorijden

- ☐ Het is niet erg als ik 6 tot 8 weken geen auto kan rijden.
- ☐ Ik wil zo snel mogelijk weer autorijden, ook als dat een operatie betekent.
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Duur

- ☐ Langere tijd gips is voor mij geen probleem.
- ☐ Ik wil zo kort mogelijk gips of een spalk, ook als dat een operatie betekent.
- ☐ Geen mening / Niet van toepassing

Wat verwacht ik van een behandeling

Afsluiting

Weet u genoeg over de voordelen en nadelen van de verschillende behandelingen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Weet u wat voor u het belangrijkste is?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Kunt u een goede beslissing nemen, samen met uw zorgverlener?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet zeker

Aanvullende vragen

Aantekeningen

Adviezen

- Bespreek deze samenvatting met uw arts.
- Samen kiest u de behandeling die het beste bij u past.
- Bereid het gesprek voor. Schrijf bijvoorbeeld op welke vragen u wilt stellen.
- Bedenk of u zelf uw behandeling wilt kiezen, met advies van de arts. Of wilt u liever dat de arts voor u beslist?
- Neem een naaste mee naar het gesprek met de arts, als u dat fijn vindt.
- Vraag door totdat u alles begrijpt.
- Maak aantekeningen of bespreek met uw arts dat u het gesprek op wilt nemen.

Vergelijk de behandelingen

	Gips	Operatie
Wat betekent het?	U draagt 6 tot 8 weken gips.	De bot-delen worden vastgezet met een schroef.
Hoe goed helpt het? (0 is slecht, 100 is goed)	Na 3 maanden 76 van de 100 punten. Na 1 jaar 87 van de 100 punten.	Na 3 maanden 76 van de 100 punten. Na 1 jaar 87 van de 100 punten.
Wanneer kan ik weer zwaar tillen en sporten?	Na 3 maanden	Na 3 maanden
Wat zijn de risico's?	Toch nog een operatie: bij 10 van de 100 mensen.	Nog een 2de operatie: bij 4 van de 100 mensen. Ontsteking: bij 1 van de 100 mensen. Probleem met de schroef bij 18 van de 100 mensen. Schade aan een zenuw: bij 2 van de 100 mensen.
Voordelen	Grote kans dat de bot-breuk goed geneest. Niet de risico's en ongemakken van een operatie.	Grote kans dat de bot-breuk goed geneest. Meestal geen gips of korter gips of spalk. Kunt u met gips niet werken? Dan bent u waarschijnlijk eerder weer aan het werk na een operatie.
Nadelen	Ongemak van gips. Kunt u met gips niet werken? Dan duurt het waarschijnlijk langer voor u weer aan het werk bent. Misschien toch nog een operatie nodig.	Risico's en ongemak van een operatie. Misschien toch gips na de operatie. Dan ongemak van gips Een litteken.

Logo PatientPlus or type unknown

Contact: PatientPlus

Adres: Zeestraat 76, 2518 AD, Den Haag

Email: contact@patientplus.info

Website: www.patientplus.info

Telefoon: 085-0188738