

## Myomen (vleesbomen)

U heeft te horen gekregen dat u last heeft van myomen.

Hiervoor zijn verschillende behandelingen mogelijk, en ook niets doen is mogelijk.

Aan alle behandelingen zitten voor- en nadelen.

Welke behandeling voor u het beste is, hangt af van wat uw persoonlijke situatie en voorkeuren.

Om u en uw arts te helpen bij het kiezen, wordt een keuzehulp gebruikt.

In deze keuzehulp leest u meer over myomen, de mogelijke behandelingen en de voor- en nadelen van de verschillende behandelingen.

Samen met uw arts beslist u welke behandeling het beste bij u past.

### Welke behandelingen zijn er mogelijk voor u?

Niet alle behandelingen zijn bij iedereen mogelijk.

Uw arts kan eventueel hieronder aangeven welke behandelingen bij u mogelijk zijn. Daar kunt u dan uit kiezen.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Niet behandelen                                   | <input type="radio"/> Myomen weghalen via de vagina                      |
| <input type="radio"/> Medicijnen zonder hormonen                        | <input type="radio"/> Myomen weghalen via de buik                        |
| <input type="radio"/> Medicijnen met hormonen                           | <input type="radio"/> Baarmoeder weghalen                                |
| <input type="radio"/> Bloedvaten naar de myomen blokkeren (embolisatie) | <input type="radio"/> Nieuwe behandelingen in wetenschappelijk onderzoek |

### Waarom een keuzehulp?

In de keuzehulp staat alle informatie op een rijtje.

Met de keuzehulp kunt u zich thuis voorbereiden op uw bezoek aan de arts.

Hierna kunt u bespreken wat de beste behandeling voor u is.

Met deze keuzehulp kunt u de informatie ook met anderen bespreken.

### Waar vind ik de keuzehulp?

U kunt de keuzehulp thuis op uw computer, laptop of tablet openen.

De link naar de keuzehulp is: [www.keuzehulp.info/myomen](http://www.keuzehulp.info/myomen)

Typ deze link in de internet-adresbalk en druk op 'Enter'.

Klik op deze pagina op 'Start de keuzehulp: Myomen (vleesbomen)'.

Kies uw zorgverzekering in de lijst of kies 'geen van bovenstaande'.

Hierna klikt u op 'start de keuzehulp'. U kunt nu de keuzehulp gratis gebruiken.

### Hoe werkt het?

Op de computer, laptop of tablet leest u de keuzehulp.

In de keuzehulp worden vragen gesteld die u kunt beantwoorden. Uw antwoorden op deze vragen helpen om te bepalen welke behandeling wel en niet bij u past.

Aan het einde, krijgt u een samenvatting van de belangrijkste punten en uw antwoorden.

U kunt de samenvatting met uw arts bespreken.

Samen kiest u de behandeling die het beste bij u past.